

OPEN INTERNACIONAL CIUDAD DE GUADALAJARA 2026

VERSIÓN MÓVIL – MENÚ (POOMSAE)

 **INVITACIÓN (PAG-0)**

 **INSCRIPCIÓN Y DOCUMENTACIÓN (PAG-1)**

 **TASAS – POOMSAE (PAG-2)**

 **REGLAMENTO POOMSAE (PAG-3)**

 **SORTEOS Y ORDEN DE SALIDA (PAG-4)**

 **POOMSAES OFICIALES Y SINCRONIZADO (PAG-5)**

 **POOMSAES PROMESAS (PAG-6)**

 **POOMSAES ADAPTADO (PAG-7)**

 **POOMSAES INFANTIL (PAG-8)**

 **POOMSAE VOLUNTARIO + FREESTYLE (PAG-9)**

OPEN INTERNACIONAL DE TAEKWONDO CIUDAD DE GUADALAJARA

INVITACIÓN OFICIAL

POOMSAE

Fecha: Sábado, 7 de febrero de 2026

Horario: Desde las 08:30 h

Lugar:

Palacio Multiusos · Avenida del Vado nº 13 · Guadalajara

El **Club True Champions Guadalajara**, en colaboración con la **Federación de Taekwondo de Castilla-La Mancha**, tiene el placer de invitar a clubes, deportistas y familias al **Open Internacional de Taekwondo Ciudad de Guadalajara**.

La competición se desarrollará en **modalidad de combate y poomsae**, con un equipo arbitral de **máximo nivel nacional e internacional**, garantizando combates justos y de máxima calidad.

Firmado,

Javier Bardón

Director Deportivo

Club True Champions

Teléfono de contacto: 642 223 546

INSCRIPCIÓN, DOCUMENTACIÓN, TASAS, MEDALLAS Y TROFEOS

INSCRIPCIONES A TRAVÉS DE MARTIAL GO – MODALIDAD POOMSAE

Las inscripciones se deberán realizar **EXCLUSIVAMENTE** a través de TAEKOPLAN (<https://portal.martialgo.com>)

- Poomsae Oficial: Cadete, Adulto, Junior, Sénior 1 y 2, Máster 1-4
- Poomsae Promoción: dividido en A y B; Junior, Sénior y Máster
- Sincronizado: parejas y tríos; Cadete, Junior, categorías 1-4
- Adaptado
- Freestyle

Tanto los delegados (uno por equipo) como los coach (sin límite) deberán inscribirse igualmente en la plataforma MARTIAL GO.

Todos los equipos participantes deberán enviar al email: openinternacionaltruechampions@gmail.com antes del 26 de febrero de 2026 la siguiente documentación:

- Certificación y seguro de la territorial correspondiente
- Certificado de director/a de club de veracidad de datos y aceptación normativa
- Impreso de liquidación y justificante de pago de tasas
- Autorización para menores de edad

Cualquier envío de inscripción y documentación fuera de plazo o formato no será atendido.

Toda la documentación deberá ser presentada telemáticamente. De lo contrario no se tendrá acceso a acreditaciones.

TASAS DE PARTICIPACIÓN – MODALIDAD POOMSAE

PERÍODO DE INSCRIPCIÓN

- 35 € por competidor (Modalidad Poomsae).
- Coach y Delegado gratuito.
- La inscripción y el pago deberán estar formalizados dentro del plazo establecido.

POLÍTICA DE CANCELACIONES

- No se efectuarán devoluciones bajo ningún concepto.

FORMA DE PAGO

El importe deberá ingresarse mediante transferencia bancaria a:

Club True Champions Guadalajara

IBAN: ES05 2085 7630 8003 3042 2760

Indicando:

- ➔■ Nombre del club
- ➔■ Número de competidores

El justificante deberá enviarse al email:

openinternacionaltruechampions@gmail.com

MEDALLAS Y TROFEOS – POOMSAE

- Medallas individuales para:
 - 1º puesto
 - 2º puesto
 - Dos 3º puestos en todas las categorías
- Trofeos para equipos clasificados en:
 - 1º, 2º y 3º puesto de la clasificación general.

TAEKWONDO POOMSAE

PARTICIPANTES Y EDADES:

• Podrán participar todos los deportistas y clubes que lo deseen y que se encuentren dados de alta en sus territoriales o federaciones nacionales correspondientes, así como los equipos oficiales de las federaciones de otros países y Federaciones Territoriales españolas, siempre que sean todos pertenecientes a la WORLD TAEKWONDO y sus correspondientes continentales y nacionales, todos sin excepción alguna con licencia y seguro deportivo en vigor debidamente acreditado.

• Tanto las inscripciones de Individuales, Pareja o Tríos deberán ser realizadas de acuerdo a las edades indicadas (años según tabla indicada).

REGLAS DE COMPETICIÓN:

- Reglamento de la WT.
- Igualmente será aplicable la normativa vigente para Poomsae de la RFET.
- En todos los campeonatos de Poomsae autorizados por la R.F.E.T. debe de haber como mínimo, tres inscritos en una misma categoría para que se celebre y puntúe.
- De no haber tres, la categoría se celebrará con uno o dos, pero no entrará en baremo de puntuación en la clasificación por equipos.

MÉTODO DE COMPETICIÓN (POOMSAE OFICIAL):

- Sistema oficial: 2 poomsaes en cada ronda (final y semifinal si la hubiera) y en un mismo tapiz. Si fuese posible, las finales (8 deportistas) se disputarán bajo sistema de enfrentamientos.
- Los poomsaes se realizarán de forma consecutiva con 30" de descanso entre los mismos.
- El competidor realizará en cada ronda los poomsaes obligatorios, que serán por sorteo los mismos para toda la categoría.
- En todas las rondas se sumarán las notas que den los jueces, anulando para esta suma, la más alta y la más baja de cada apartado, siempre en el caso de que sean cinco los jueces.

MÉTODO DE COMPETICIÓN (INFANTIL, PROMOCIÓN Y ADAPTADO):

- Sistema de 3 rondas en 3 tapices seguidos.
- En todas las rondas se sumarán las notas que den los jueces.
- Los vencedores será el que obtenga la mayor puntuación en la suma de las tres rondas.
- 1ª Ronda: Tapiz 1, cada competidor realizará el poomsae que le corresponda, que estará condicionado por su grado de cinturón, sorteo o designación.
- 2ª Ronda: Tapiz 2, cada competidor realizará el poomsae que le corresponda, que estará condicionado por su grado de cinturón, sorteo o designación.
- 3ª Ronda: Tapiz 3, cada competidor realizará el poomsae que le corresponda, que estará condicionado por su grado de cinturón, sorteo o designación.
- En caso de empate, se declararán victoria "ex aequo", entre los implicados, compartiendo medalla y puesto.

NOTAS ADICIONALES:

- Todo competidor podrá participar solamente en un máximo de 2 categorías de poomsae adulto, siendo estas: individual, pareja o trío.
- En ningún caso y aunque la edad y grado se lo permitan, se podrá participar en adultos e infantil.

OPEN INTERNACIONAL CIUDAD DE GUADALAJARA – TRUE CHAMPIONS

SORTEOS Y ORDEN DE SALIDA Y PARTICIPACIÓN DE CADA CATEGORÍA

- Una vez que se haya cerrado el periodo oficial de inscripción, NO SE PODRÁ INSCRIBIR A NINGÚN COMPETIDOR.
- En caso de necesidad por lesión o causa mayor, sólo se podrán modificar las parejas o tríos, nunca los individuales, siendo dado de baja el competidor en la competición, pero sin derecho a devolución de las tasas.
- En caso de no presentarse a la competición, este será descalificado y sin derecho a reclamación.
- El orden de salida, sistema de enfrentamientos y participación de cada categoría serán publicados en tiempo y forma a través de los canales oficiales del Open Internacional Ciudad de Guadalajara – True Champions.

OPEN INTERNACIONAL CIUDAD DE GUADALAJARA 2026

POOMSAES OFICIALES Y SINCRONIZADO

Categoría	Edad (Tema 2026)	Grado	Poomsae Reconocido
Cadete Adulto	De 2012 a 2014	1º Pum	Taegeuk (4,5,6,7,8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek
Junior	De 2009 a 2011	1º Dan	Taegeuk (5,6,7,8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek y Pyongwon
Senior 1	De 1996 a 2008	1º Dan	Taegeuk (7,8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin y Jitae
Senior 2	De 1986 a 1995	1º Dan	Taegeuk (7,8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin y Jitae
Master 1	De 1976 a 1985	1º Dan	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon
Master 2	De 1966 a 1975	1º Dan	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu
Master 3	De 1961 a 1965	1º Dan	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu
Master 4	De 1960 a Anterior	1º Dan	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu
Pareja y Trío Cadete Adulto	De 2012 a 2014	1º Dan	Taegeuk (4,5,6,7,8) Jang, Koryo y Keumgang
Pareja y Trío Junior	De 2009 a 2011	1º Dan	Taegeuk (4,5,6,7,8) Jang, Koryo, Keumgang y Taebaek
Pareja y Trío 1	De 1996 a 2008	1º Dan	Taegeuk (6,7,8) Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon y Sipjin
Pareja y Trío 2	De 1976 a 1995	1º Dan	Taegeuk 8 Jang, Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae y Chonkwon
Pareja y Trío 3	De 1966 a 1975	1º Dan	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu
Pareja y Trío 4	De 1965 a Anterior	1º Dan	Koryo, Keumgang, Taebaek, Pyongwon, Sipjin, Jitae, Chonkwon y Hansu

POOMSAES PROMESAS***GRUPO A (ADULTOS PROMESAS) (masculina y femenina)***

Categoría	Año nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	3ª RONDA
JUNIOR A	De 2009 a 2011	Azul o Rojo	Taeguk 5 Chang	Voluntario	Voluntario
SENIOR A	De 1986 a 2008	Azul o Rojo	Taeguk 5 Chang	Voluntario	Voluntario
MASTER A	1985 o anterior	Azul o Rojo	Taeguk 5 Chang	Voluntario	Voluntario

GRUPO B (ADULTOS PROMESAS) (masculina y femenina)

Categoría	Año nacimiento	Grado	1ª RONDA	2ª RONDA	3ª RONDA
JUNIOR B	De 2009 a 2011	Desde amarillo hasta verde	Taeguk 3 Chang	Voluntario	Voluntario
SENIOR B	De 1986 a 2008	Desde amarillo hasta verde	Taeguk 3 Chang	Voluntario	Voluntario
MASTER B	1985 o anterior	Desde amarillo hasta verde	Taeguk 3 Chang	Voluntario	Voluntario

CLUB TRUE CHAMPIONS – POOMSAES ADAPTADO

Los poomsae a realizar obligatoriamente por la categoría Promesas son los indicados anteriormente. Los deportistas podrán repetir poomsae sin penalización. Podrán elegir desde el Taegeuk 1º hasta el Keumgang.

POOMSAES ADAPTADO:

Agrupadas en 3 categorías de edad y dividiendo todas las categorías en 3 según su graduación:

A: hasta cinturón verde

B: desde cinturón verde azul hasta pum

C: DAN

Categorías desde P10 hasta P70. En la 2ª ronda, se podrá repetir poomsae sin penalización.

DISCAPACIDAD	1ª RONDA	2ª RONDA
Cadete (2012-2014)	T2 Jang hasta cinturón verde T3 Jang hasta pum T4 Jang para DAN Poomsae voluntario	Poomsae voluntario
Junior (2009-2011)	T2 Jang hasta cinturón verde T3 Jang hasta pum T4 Jang para DAN Poomsae voluntario	Poomsae voluntario
Senior (2008 en adelante)	T2 Jang hasta cinturón verde T3 Jang hasta pum T4 Jang para DAN Poomsae voluntario	Poomsae voluntario

OPEN INTERNACIONAL CIUDAD DE GUADALAJARA 2026

POOMSAES INFANTIL

Categoría	Año de nacimiento	Grado mínimo	1ª RONDA	2ª RONDA	3ª RONDA
Benjamín (M/F)	2018 y 2019 (7-8 años)	Amarillo	Il Chang (2º chang)	Voluntario	Voluntario
Alevín (M/F)	2016 y 2017 (9-10 años)	Naranja	Sam Chang (3º chang)	Voluntario	Voluntario
Infantil (M/F)	2014 y 2015 (11-12 años)	Verde	Sa Chang (4º chang)	Voluntario	Voluntario
Cadete Infantil (M/F)	2012 y 2013 (13-14 años)	Azul	Oh Chang (5º chang)	Voluntario	Voluntario
PAREJAS - Infantil A	2016 a 2019 (7-10 años)	Naranja	Sa Chang (2º chang)	Voluntario	Voluntario
PAREJAS - Infantil B	2012 a 2015 (11-14 años)	Verde	Oh Chang (4º chang)	Voluntario	Voluntario
TRÍOS - Trío A	2016 a 2019 (7-10 años)	Naranja	Sa Chang (2º chang)	Voluntario	Voluntario
TRÍOS - Trío B	2012 a 2015 (11-14 años)	Verde	Oh Chang (4º chang)	Voluntario	Voluntario

OPEN INTERNACIONAL CIUDAD DE GUADALAJARA – TRUE CHAMPIONS

Las edades y grados mínimos son los que se indican en la tabla anterior según categorías. Poomsae voluntarios a elegir de la siguiente tabla:

GRADO	POOMSAE VOLUNTARIO INFANTIL
Amarillo	Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5) Chang
Naranja	Taegeuk (1, 2, 3, 4, 5, 6) Chang
Verde	Taegeuk (2, 3, 4, 5, 6, 7) Chang
Azul	Taegeuk (3, 4, 5, 6, 7, 8) Chang
Rojo	Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Chang, Koryo
1º a 3º PUM	Taegeuk (4, 5, 6, 7, 8) Chang, Koryo, Keumgang

PAREJAS INFANTIL O CADETE-INFANTIL – podrán configurarse en las formas siguientes compitiendo en una única categoría:

- Forma 1: chica y chico (tradicional)
- Forma 2: pareja masculina o pareja femenina

TRÍOS INFANTIL O CADETE-INFANTIL – podrán configurarse en las formas siguientes compitiendo en una única categoría:

- Forma 1: trío masculino o trío femenino
- Forma 2: 2 chicos y una chica o 2 chicas y un chico

Los competidores de poomsae infantil de las categorías INFANTIL Y CADETE-INFANTIL podrán ser inscritos y participar en las DOS CATEGORÍAS que le correspondan, es decir, individual, pareja y trío. A pesar de que la edad y grado se lo permitan, podrán elegir participar en el campeonato Infantil o en el de Adulto, pero nunca en los dos campeonatos.

FREESTYLE

La competición de Freestyle se realizará el sábado por la tarde a partir de las 18:00 h. Las plazas serán limitadas y se realizarán en un único tapiz.

Categorías:

- Individual Masculino
- Individual Femenino
- Parejas
- Equipo Mixto (5 participantes entre ellos 2 hombres y 3 mujeres, o 2 mujeres y 3 hombres)

CATEGORÍA	GRUPO A	GRUPO B
Individual Masculino	12-17 años	18 años o más
Individual Femenino	12-17 años	18 años o más
Pareja Mixta	12-17 años	18 años o más
Equipo Mixto	12-17 años	18 años o más